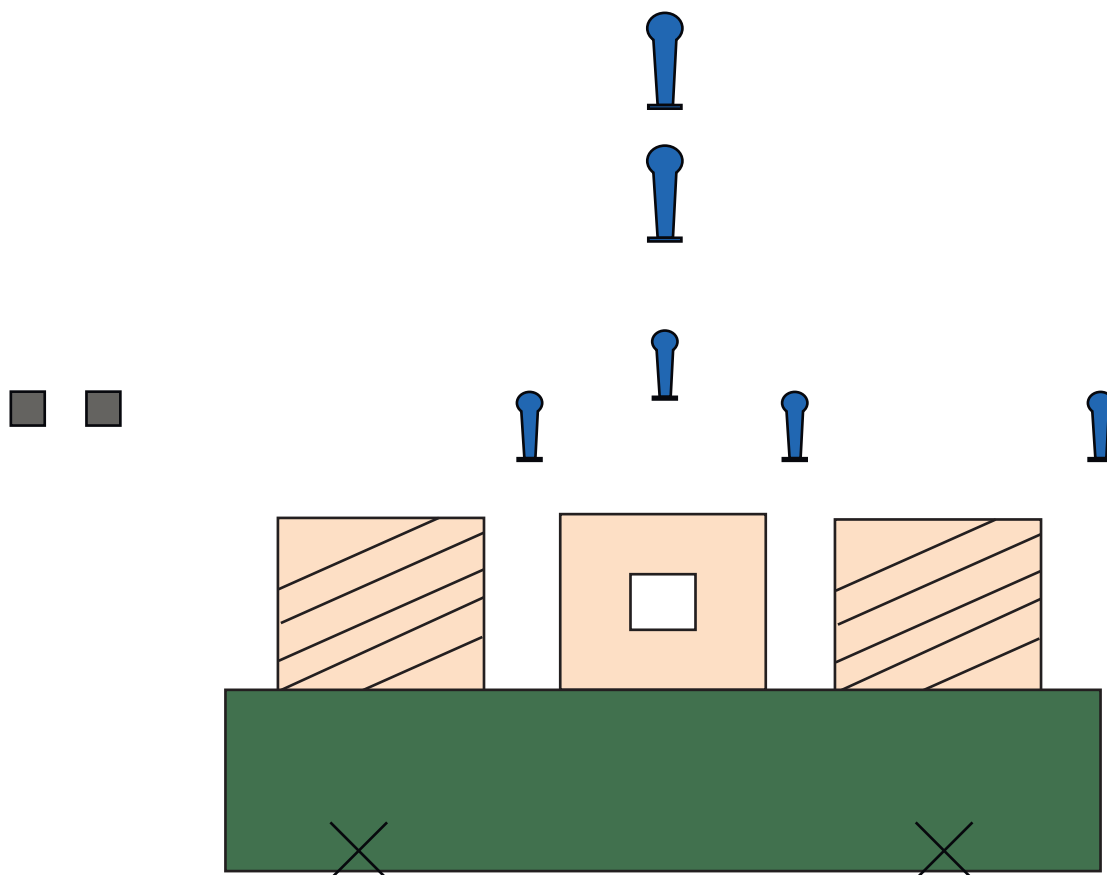
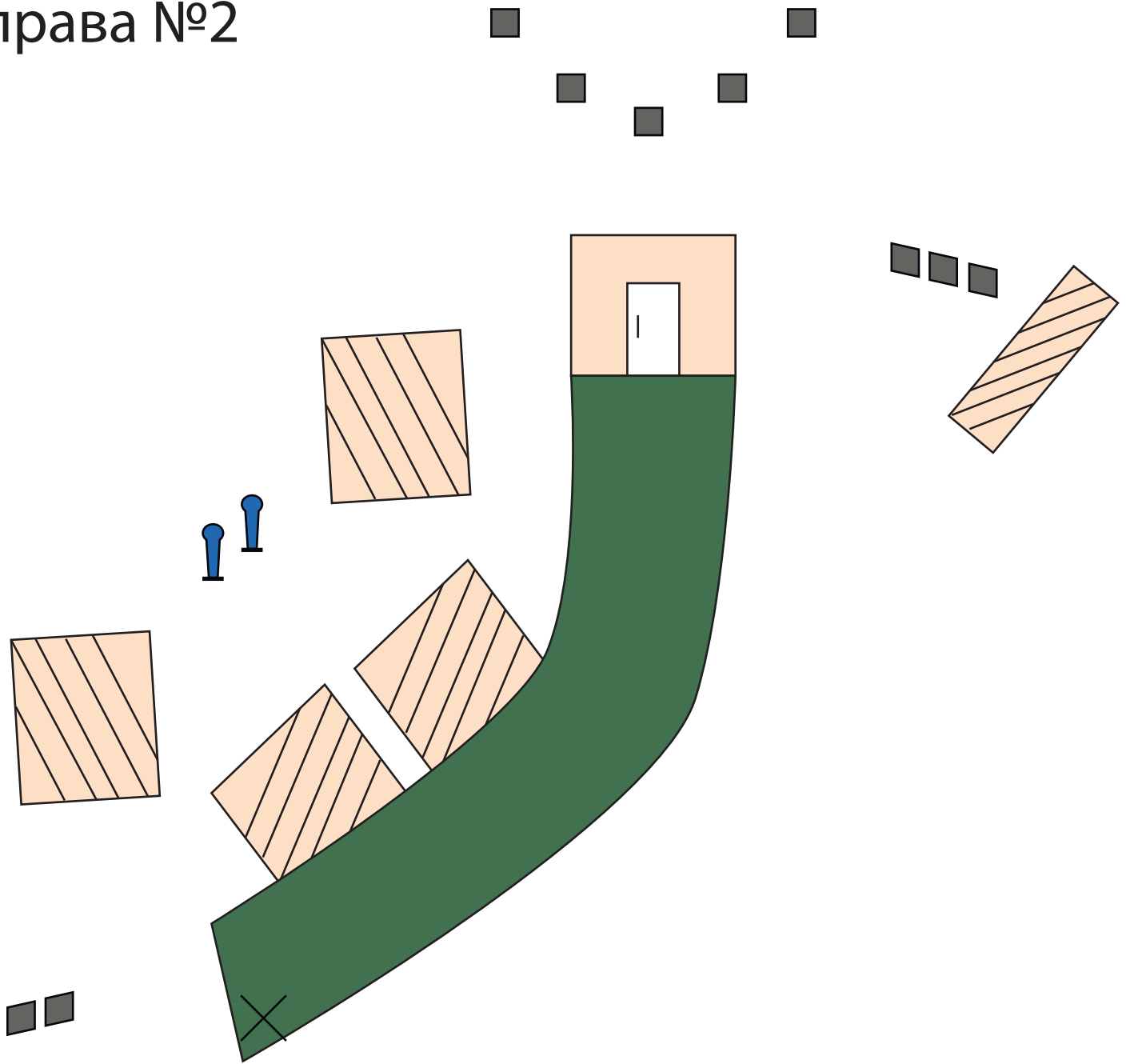


# Вправа №1



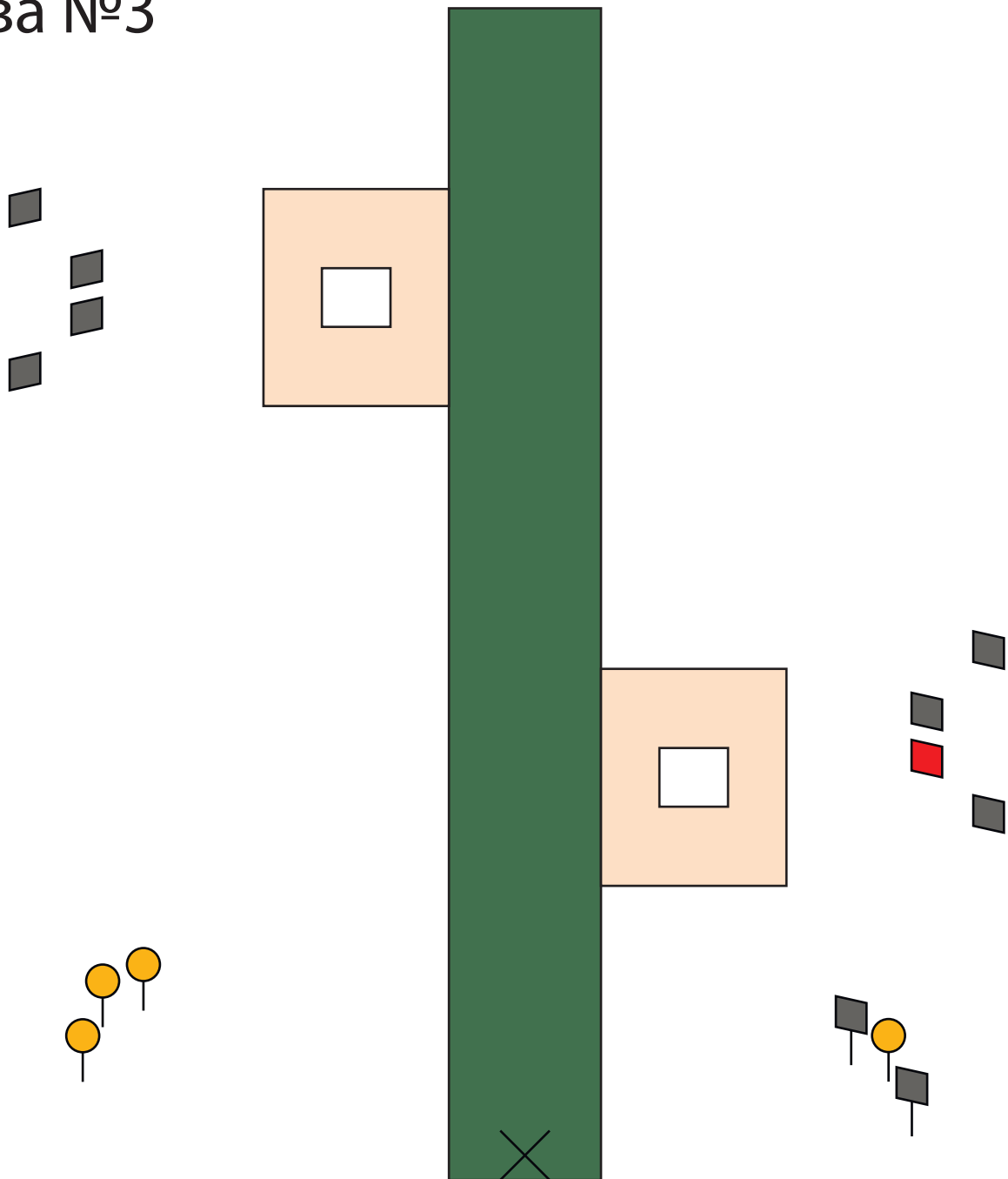
Тип вправи	Коротка
Мішені	2 металеві тарілки, 4 міні попери, 2 попери
Рекомендована к-сть пострілів	8
Допустимий тип набоїв	Шріт (максимальний розмір №3, не більше ніж 3,5 мм в діаметрі)
Стартовий сигнал	Звуковий
Положення готовності зброї	Розряджено (Положення 3): невід'ємний магазин пустий, від'ємний магазин не приєднаний, патронник пустий, затвор закритий, матчсейвер порожній якщо такий застосовується.
Стартова позиція	Стрілець стоїть прямо в межах штрафних ліній, п'яти взуття торкаються міток(зліва або справа), зброя утримується обома руками, ствол в напрямку мішеней, приклад зброї торкається стегна
Процедура	За сигналом таймера вразити всі мішені не виходячи за межі штрафних ліній.

# Вправа №2



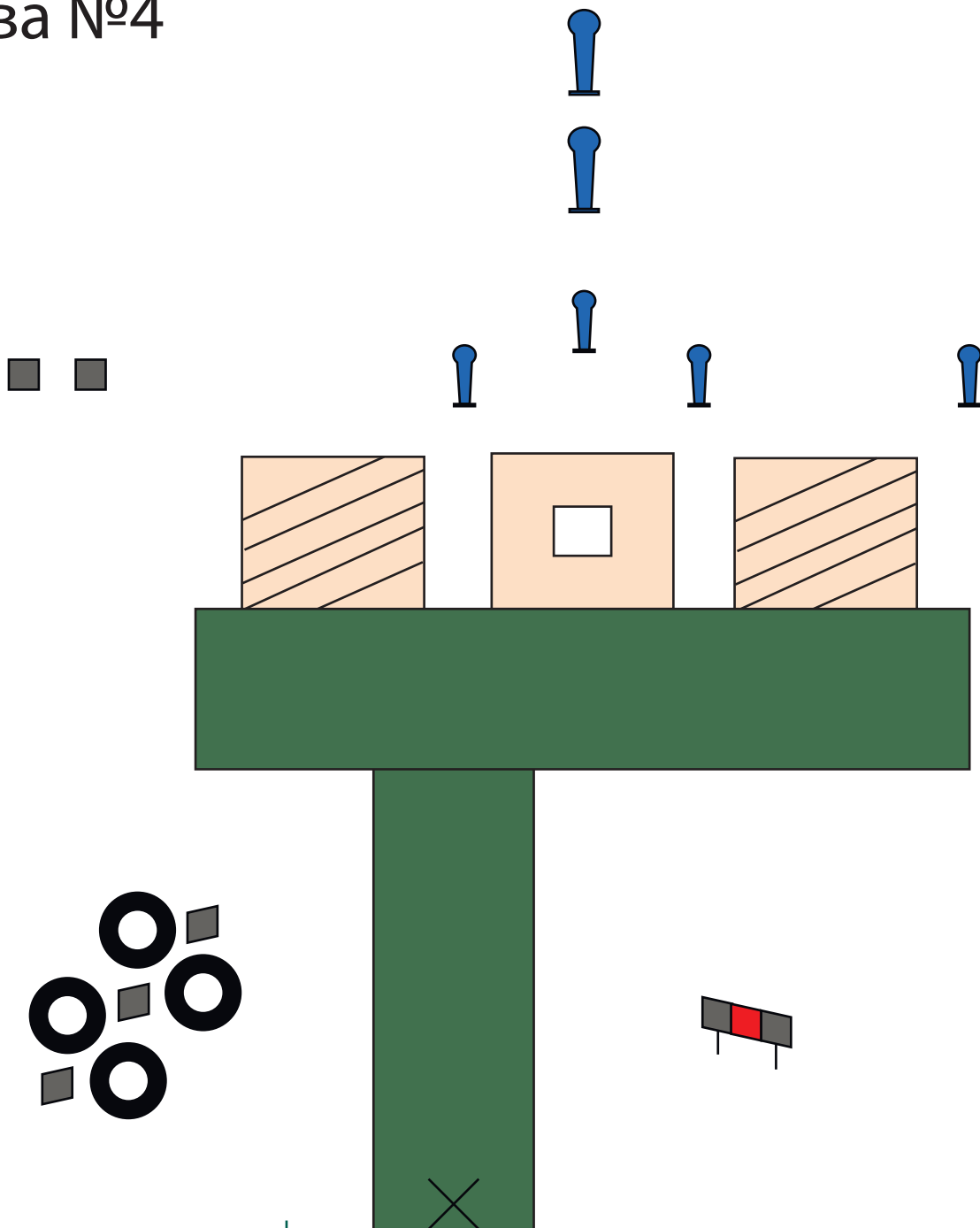
Тип вправи	Середня
Мішені	10 металевих тарілок, 2 міні попері
Рекомендована к-сть пострілів	12
Допустимий тип набоїв	Шріт (максимальний розмір №3, не більше ніж 3,5 мм в діаметрі)
Стартовий сигнал	Звуковий
Положення готовності зброї	Заряджено (Положення 1): магазин споряджений і приєднаний (якщо застосовується), патрон у патроннику, курок та/або шептало зведені(о), зброя на запобіжнику (якщо його передбачено конструкцією зброї)
Стартова позиція	Стрілець стоїть прямо в межах штрафних ліній, п'яти взуття торкаються міток, зброя утримується обома руками, ствол в напрямку мішеней, приклад зброї торкається стегна
Процедура	За сигналом таймера вразити всі мішені не виходячи за межі штрафних ліній.

# Вправа №3



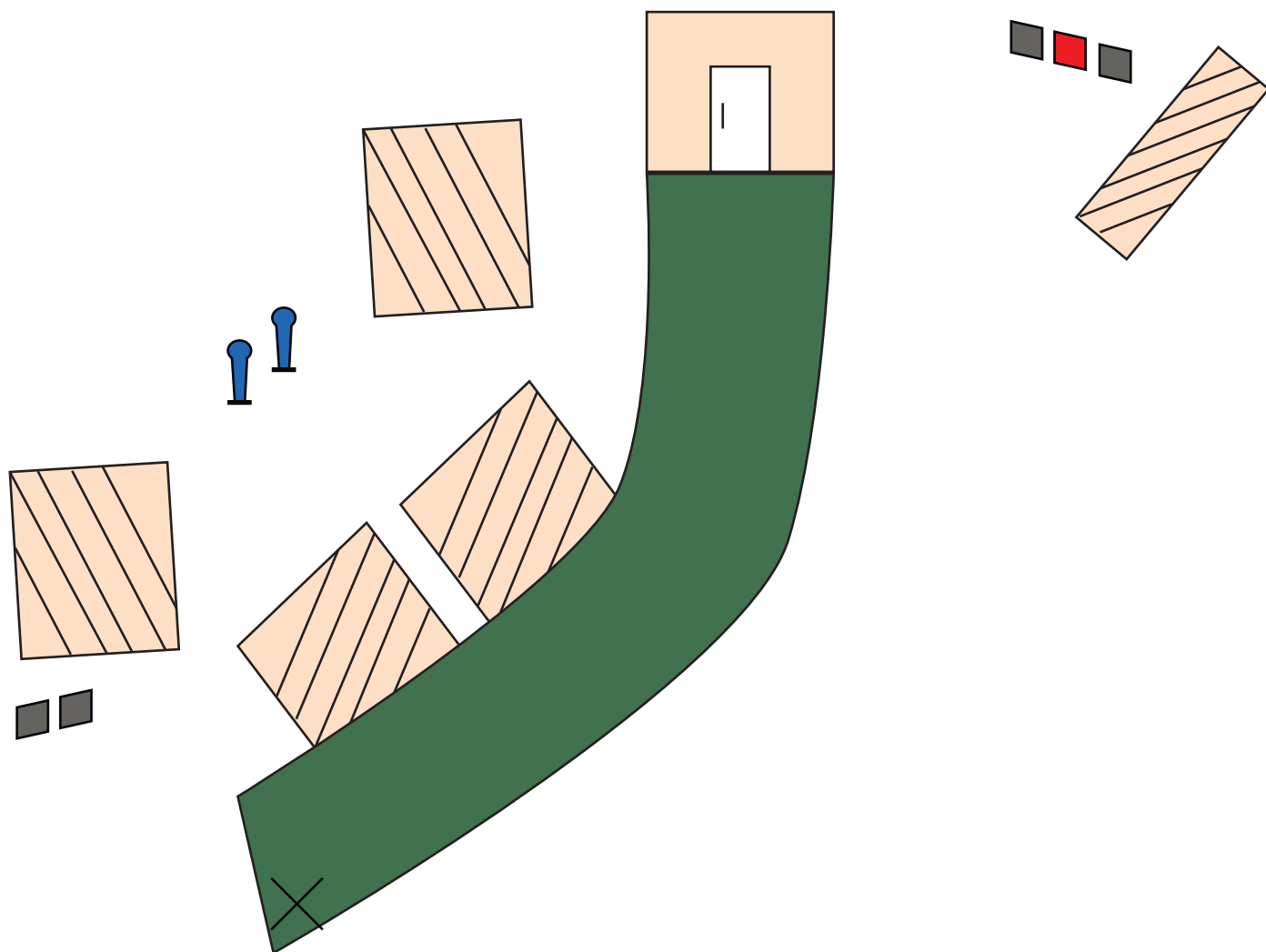
Тип вправи	Середня
Мішені	9 металевих тарілок, 4 керамічних тарілки, 1 штрафна металева тарілка
Рекомендована к-сть пострілів	13
Допустимий тип набоїв	Шріт (максимальний розмір №3, не більше ніж 3,5 мм в діаметрі)
Стартовий сигнал	Звуковий
Положення готовності зброї	Заряджено (Положення 1): магазин споряджений і приєднаний (якщо застосовується), патрон у патроннику, курок та/або шептало зведені(о), зброя на запобіжнику (якщо його передбачено конструкцією зброї)
Стартова позиція	Стрілець стоїть прямо в межах штрафних ліній, зброя утримується обома руками, ствол в напрямку мішеней, приклад зброї торкається стегна
Процедура	За сигналом таймера вразити всі мішені не виходячи за межі штрафних ліній.

# Вправа №4



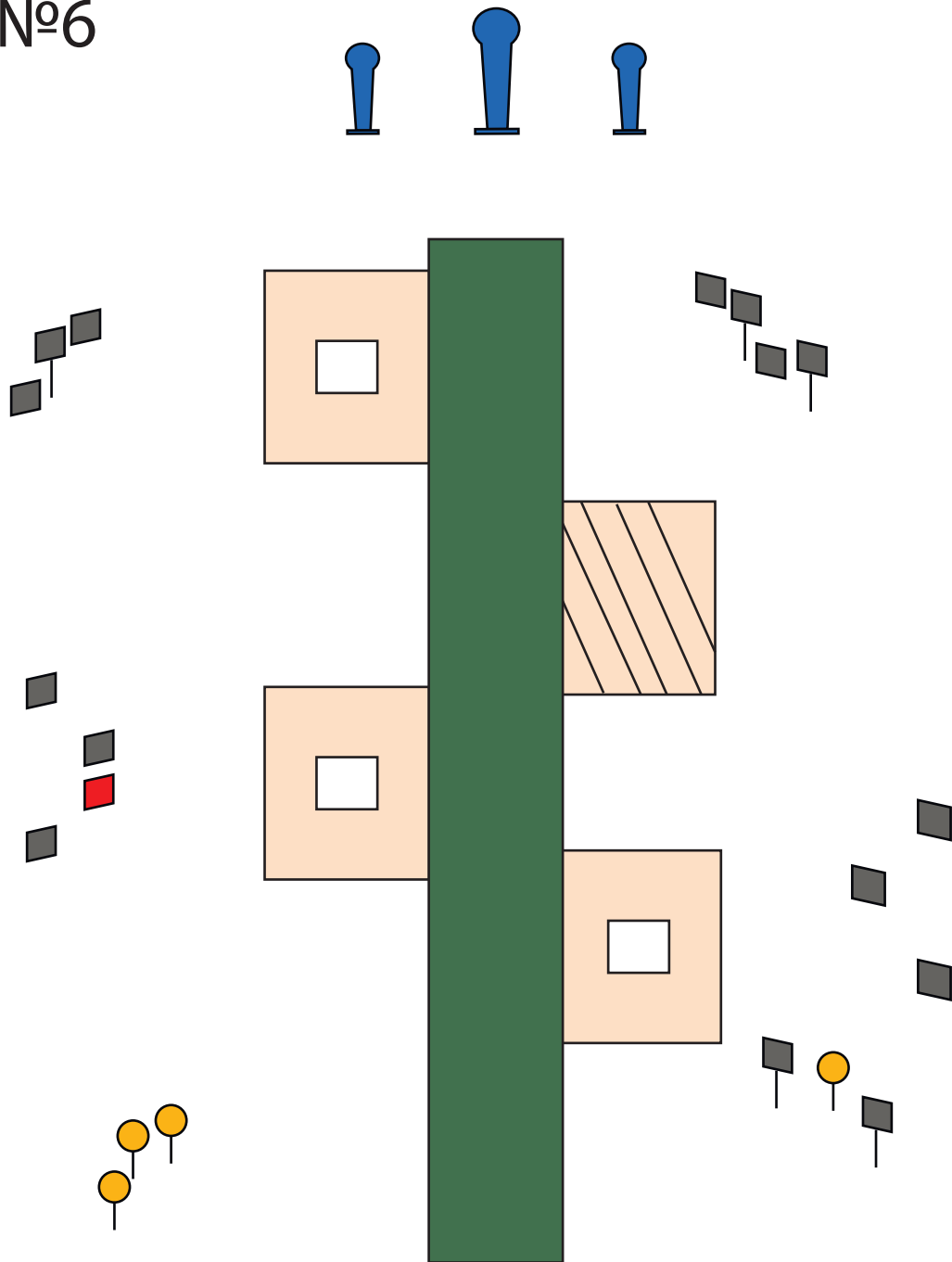
Тип вправи	Середня
Мішені	7 металевих тарілок, 4 міні попери, 2 попери, 1 штрафна металева тарілка
Рекомендована к-сть пострілів	13
Допустимий тип набоїв	Шріт (максимальний розмір №3, не більше ніж 3,5 мм в діаметрі)
Стартовий сигнал	Звуковий
Положення готовності зброї	Заряджено (Положення 1): магазин споряджений і приєднаний (якщо застосовується), патрон у патроннику, курок та/або шептало зведені(о), зброя на запобіжнику (якщо його передбачено конструкцією зброї)
Стартова позиція	Стрілець стоїть прямо в межах штрафних ліній, п'яти взуття торкаються міток, зброя утримується обома руками, ствол в напрямку мішеней, приклад зброї торкається стегна
Процедура	За сигналом таймера вразити всі мішені не виходячи за межі штрафних ліній.

# Вправа №5



Тип вправи	Коротка
Мішені	6 металевих тарілок, 2 міні попери, 1 штрафна металева тарілка
Рекомендована к-сть пострілів	8
Допустимий тип набоїв	Шріт (максимальний розмір №3, не більше ніж 3,5 мм в діаметрі)
Стартовий сигнал	Звуковий
Положення готовності зброї	Заряджено (Положення 2): магазин споряджений і приєднаний (якщо застосовується), патронник порожній, затвор закритий
Стартова позиція	Стрілець стоїть прямо в межах штрафних ліній, п'яти взуття торкаються міток, зброя утримується слабкою рукою, ствол в напрямку мішеней, приклад зброї торкається стегна
Процедура	За сигналом таймера вразити всі мішені не виходячи за межі штрафних ліній.

# Вправа №6



Тип вправи	Довга
Мішені	15 металевих тарілок, 2 міні попері, 1 попер, 4 керамічних тарілки 1 штрафна металева тарілка
Рекомендована к-сть пострілів	22
Допустимий тип набоїв	Шріт (максимальний розмір №3, не більше ніж 3,5 мм в діаметрі)
Стартовий сигнал	Звуковий
Положення готовності зброї	Заряджено (Положення 1): магазин споряджений і приєднаний (якщо застосовується), патрон у патроннику, курок та/або шептало зведені(о), зброя на запобіжнику (якщо його передбачено конструкцією зброї)
Стартова позиція	Стрілець стоїть прямо в межах штрафних ліній, зброя утримується обома руками, ствол в напрямку мішеней, приклад зброї торкається стегна
Процедура	За сигналом таймера вразити всі мішені не виходячи за межі штрафних ліній.