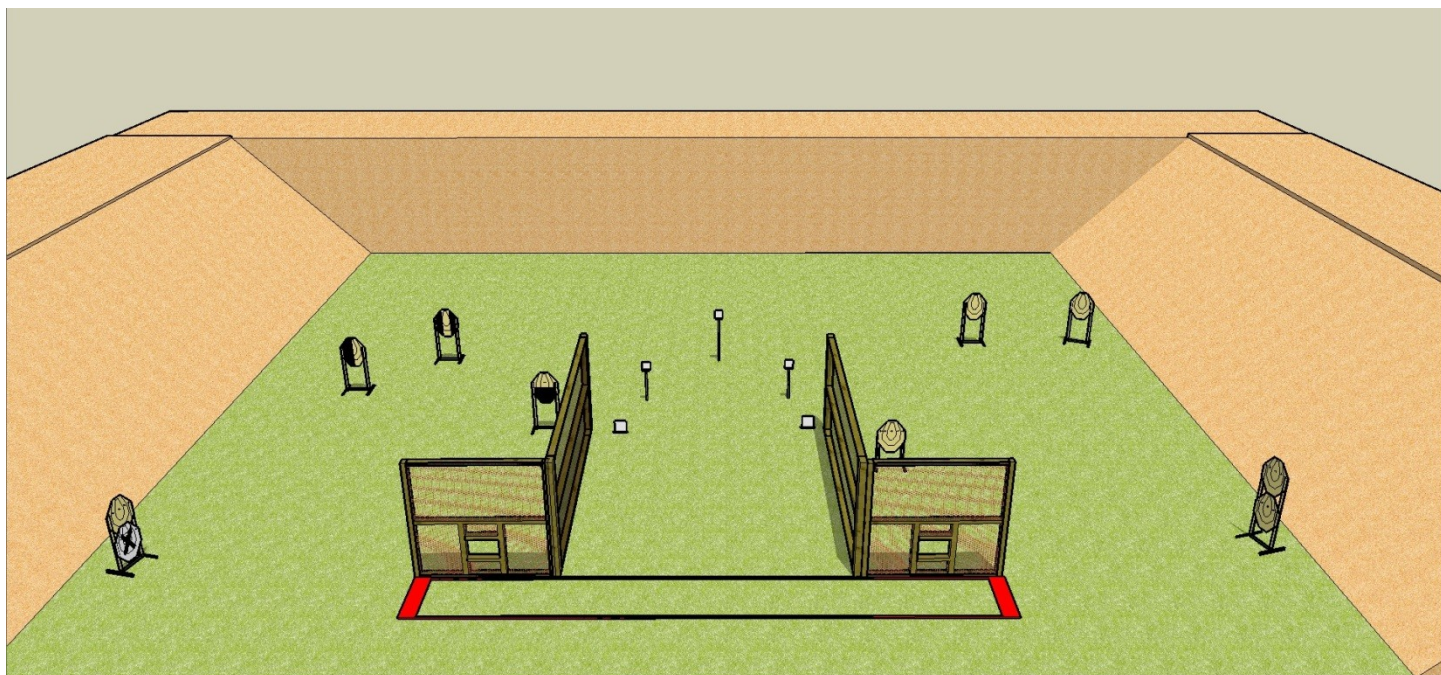




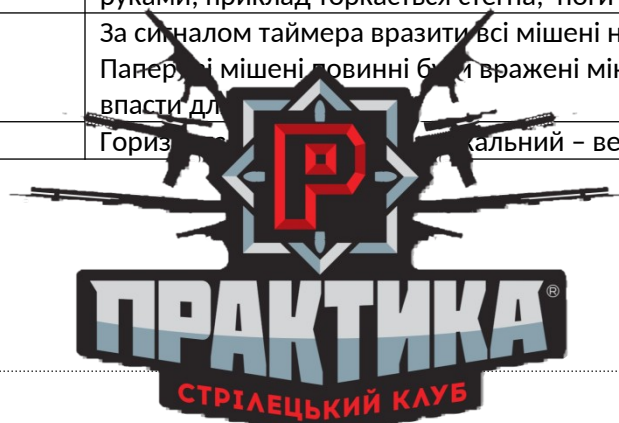
Партнер матчу:



Вправа №1



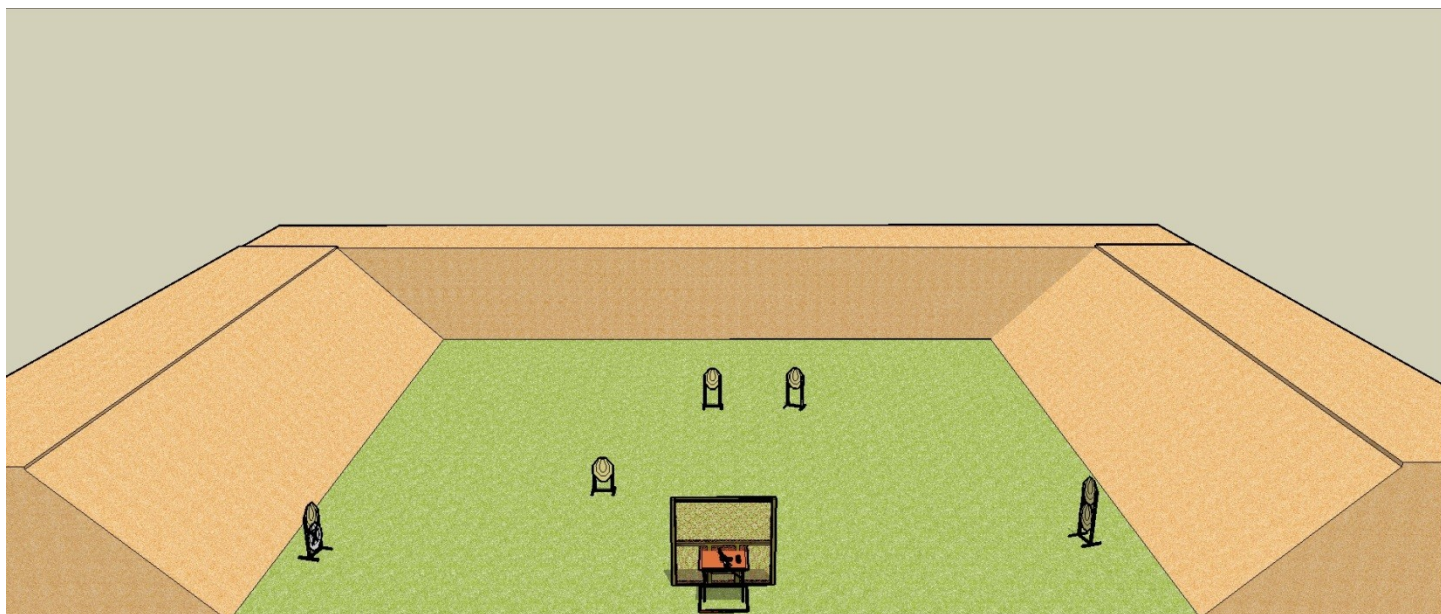
| | |
|---|--|
| Правила: | З використанням правил МКПС |
| Тип вправи: | Середня |
| Мішені: | 9 мішеней МКПС, 5 металевих тарілок |
| Рекомендована кількість пострілів: | 23 |
| Максимальна кількість очок: | 115 |
| Стартовий сигнал: | Звуковий |
| Положення готовності: | Зброя заряджена (положення 1) |
| Стартова позиція: | Стілець стоїть розслаблений в межах бокса, утримуючи карабін двома руками, приклад торкається стегна, ноги торкаються міток. |
| Процедура виконання: | За сигналом таймера вразити всі мішені не виходячи за штрафні лінії. Паперові мішені повинні бути вражені мінімум 2 пострілами, тарілки повинні впасти для |
| Кути безпеки: | Горизонтальний – верхній зріз кулевловлювачів |



Партнер матчу:



Вправа №2



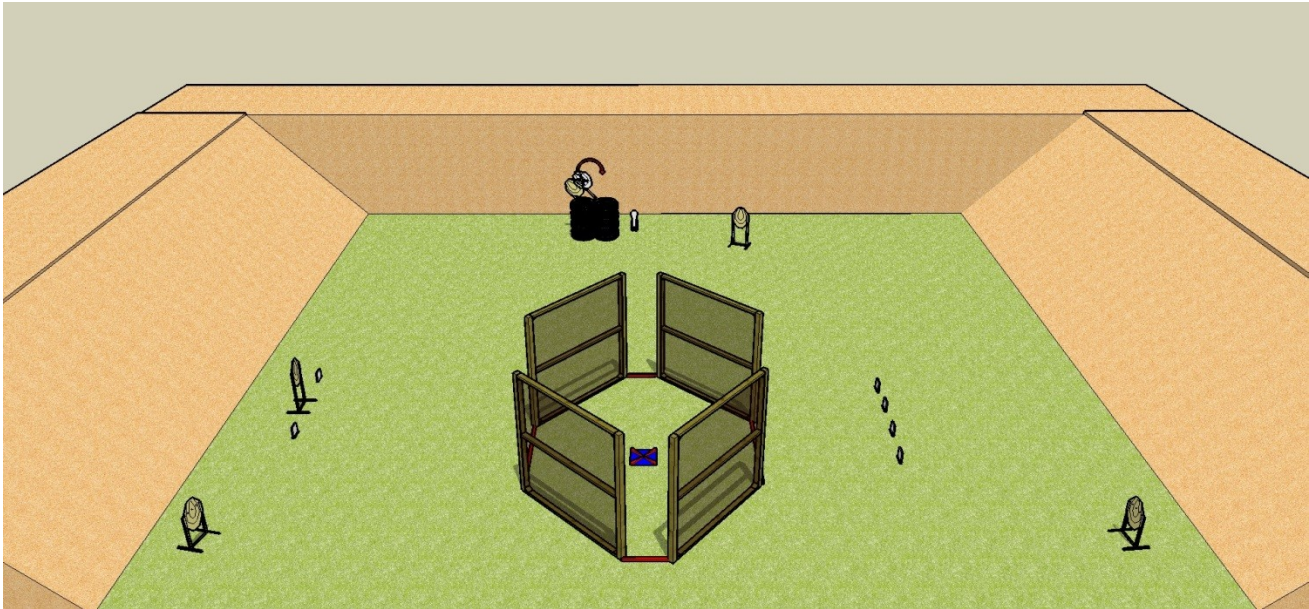
| | |
|---|--|
| Правила: | З використанням правил МКПС |
| Тип вправи: | Коротка |
| Мішені: | 6 мішеней МКПС |
| Рекомендована кількість пострілів: | 12 |
| Максимальна кількість очок: | 60 |
| Стартовий сигнал: | Звуковий |
| Положення готовності: | Зброя розряджена (положення 3) |
| Стартова позиція: | Стрілець стоїть в довільному місці в межах бокса. Зброя лежить на столі, на мітках. Магазили лежать на столі. |
| Процедура виконання: | За сигналом таймера вразити всі мішені не виходячи за штрафні лінії. Паперові мішені повинні бути вражені мінімум 2 пострілами |
| Кути безпеки: | Горизонтальний – 180, вертикальний – верхній зріз кулевловлювачів |



Партнер матчу:



Вправа №3



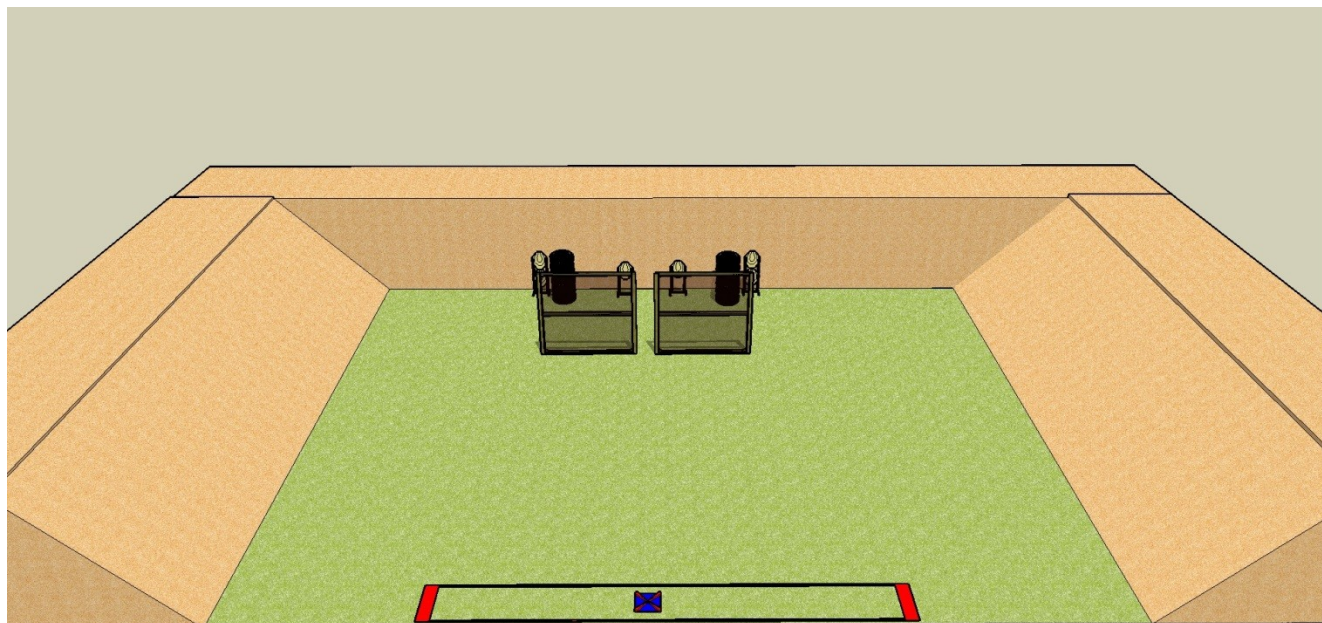
| | |
|---|---|
| Правила: | З використанням правил МКПС |
| Тип вправи: | Середня |
| Мішені: | 5 мішеней МКПС, 6 металевих тарілок, 1 металевий попер |
| Рекомендована кількість пострілів: | 17 |
| Максимальна кількість очок: | 85 |
| Стартовий сигнал: | Звуковий |
| Положення готовності: | Зброя заряджена (положення 1) |
| Стартова позиція: | Стрілець стоїть розслаблений в межах бокса А, утримуючи карабін двома руками, приклад торкається стегна, ноги торкаються міток |
| Процедура виконання: | За сигналом таймера вразити всі мішені не виходячи за штрафні лінії. Паперові мішені повинні бути вражені мінімум 2 пострілами, металеві тарілки для заліку повинні впасти. |
| Кути безпеки: | Горизонтальний – 180, вертикальний – верхній зріз кулевловлювачів |



Партнер матчу:



Вправа №4



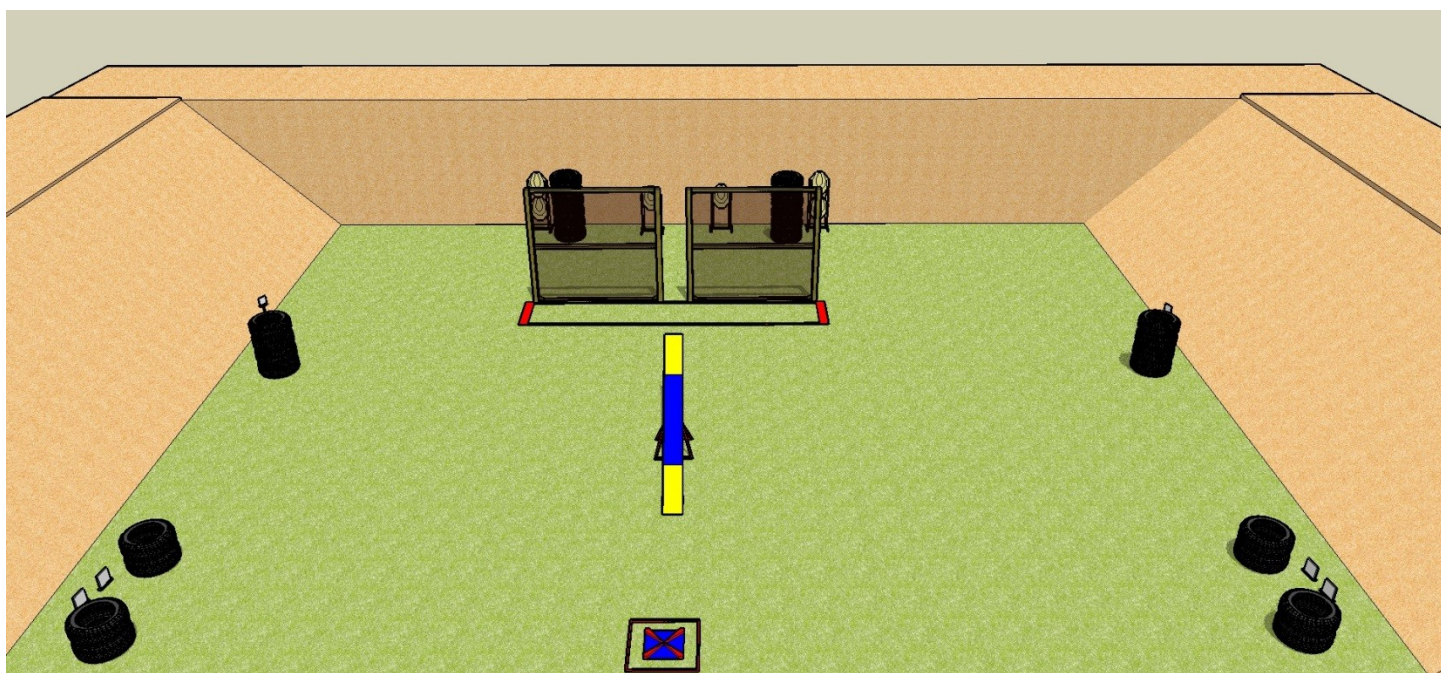
| | |
|---|---|
| Правила: | З використанням правил МКПС |
| Тип вправи: | Коротка |
| Мішені: | 6 мішеней МКПС |
| Рекомендована кількість пострілів: | 12 |
| Максимальна кількість очок: | 60 |
| Стартовий сигнал: | Звуковий |
| Положення готовності: | Зброя заряджена (положення 2) |
| Стартова позиція: | Стрілець стоїть розслаблений в межах бокса А, утримуючи карабін двома руками, приклад торкається стегна, ноги торкаються міток. |
| Процедура виконання: | За сигналом таймера вразити всі мішені не виходячи за штрафні лінії. Паперові мішені повинні бути вражені мінімум 2 пострілами. |
| Кути безпеки: | Горизонтальний - 180, вертикальний - верхній зріз кулевловлювачів |



Партнер матчу:



Вправа №5



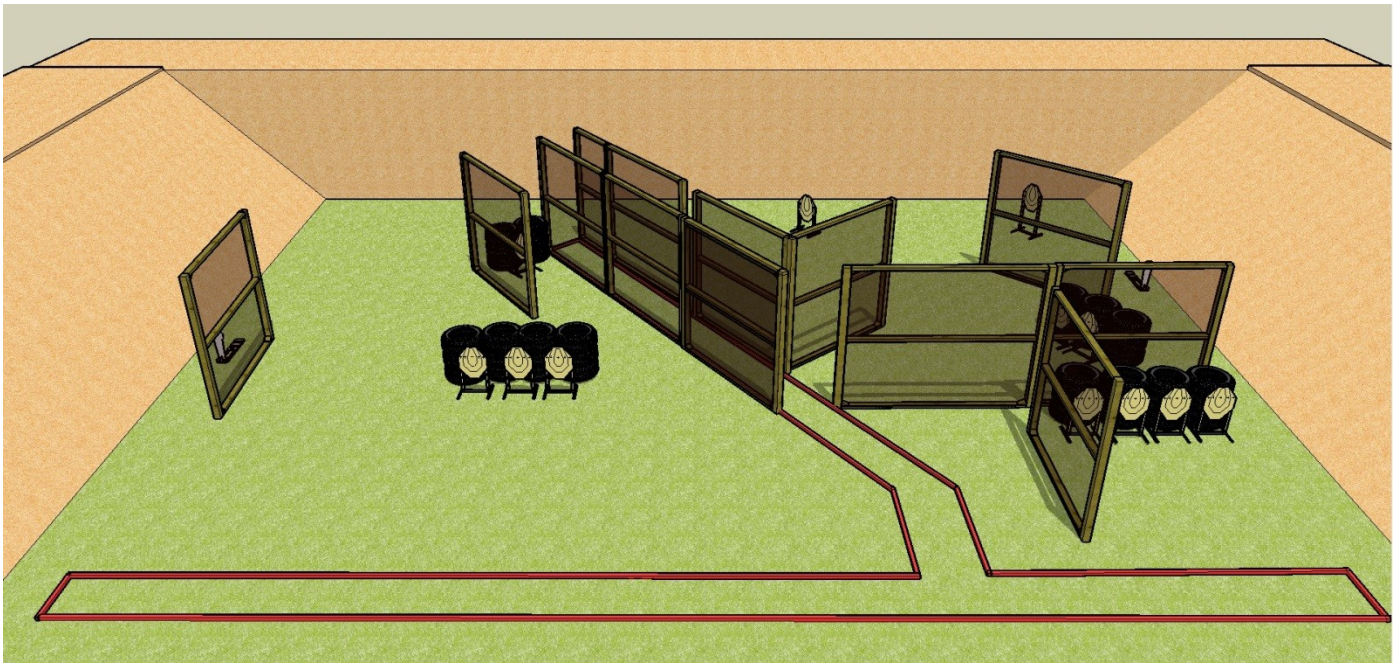
| | |
|---|--|
| Правила: | З використанням правил МКПС |
| Тип вправи: | Середня |
| Мішені: | 6 мішеней МКПС , 6 металевих тарілок |
| Рекомендована кількість пострілів: | 18 |
| Максимальна кількість очок: | 90 |
| Стартовий сигнал: | Звуковий |
| Положення готовності: | Зброя заряджена (положення 1) |
| Стартова позиція: | Стрілець стоїть розслаблений в межах бокса А, утримуючи карабін двома руками, приклад торкається стегна, ноги торкаються міток. |
| Процедура виконання: | За сигналом таймера вразити всі мішені не виходячи за штрафні лінії. Паперові мішені повинні бути вражені мінімум 2 пострілами, металеві мішені для заліку повинні впасти. |
| Кути безпеки: | Горизонтальний – 180, вертикальний – верхній зріз кулевловлювачів |



Партнер матч:



Вправа №6



| | |
|---|--|
| Правила: | З використанням правил МКПС |
| Тип вправи: | Довга |
| Мішені: | 12 мішеней МКПС , 2 металевих попера |
| Рекомендована кількість пострілів: | 26 |
| Максимальна кількість очок: | 130 |
| Стартовий сигнал: | Звуковий |
| Положення готовності: | Зброя заряджена (положення 1) |
| Стартова позиція: | Стрілець стоїть розслаблений в межах бокса А, утримуючи карабін двома руками, приклад торкається стегна, ноги торкаються міток. |
| Процедура виконання: | За сигналом таймера вразити всі мішені не виходячи за штрафні лінії. Паперові мішені повинні бути вражені мінімум 2 пострілами, металеві мішені для заліку повинні впасти. |
| Кути безпеки: | Горизонтальний – 180, вертикальний – верхній зріз кулевловлювачів |