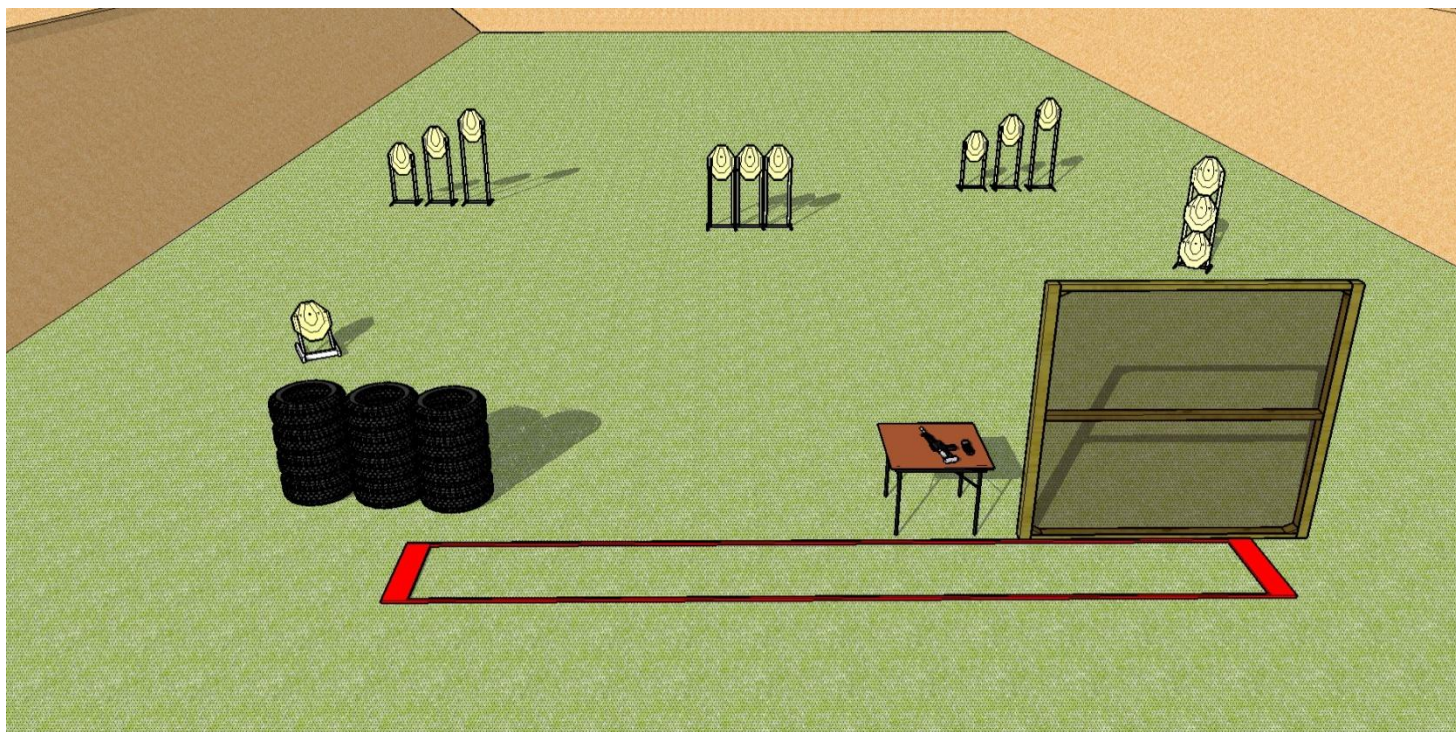




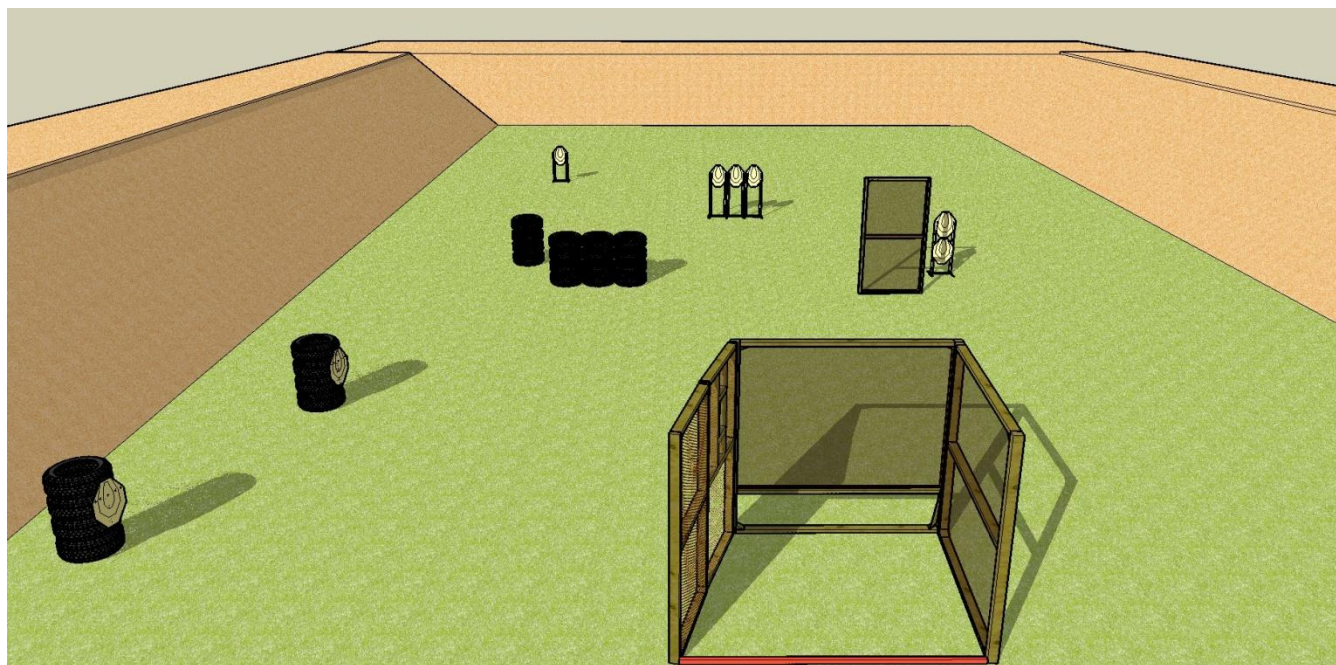
Вправа №1



Правила:	З використанням правил МКПС
Тип вправи:	Коротка
Мішені:	5 мішеней МКПС
Рекомендована кількість пострілів:	10
Максимальна кількість очок:	50
Стартовий сигнал:	Звуковий
Положення готовності:	Зброя розряджена (положення 3)
Стартова позиція:	Стрілець стоїть розслаблений в будь якому місці в межах бокса, карабін лежить на столі, магазини знаходяться на поясі.
Процедура виконання:	За сигналом таймера витягнути картку з номером та вразити всі мішені з указаним номером не виходячи за штрафні лінії. Паперові мішені повинні бути вражені мінімум 2 пострілами, тарілки повинні впасти для заліку.
Кути безпеки:	Горизонтальний – 180, вертикальний – верхній зріз кулевловлювачів



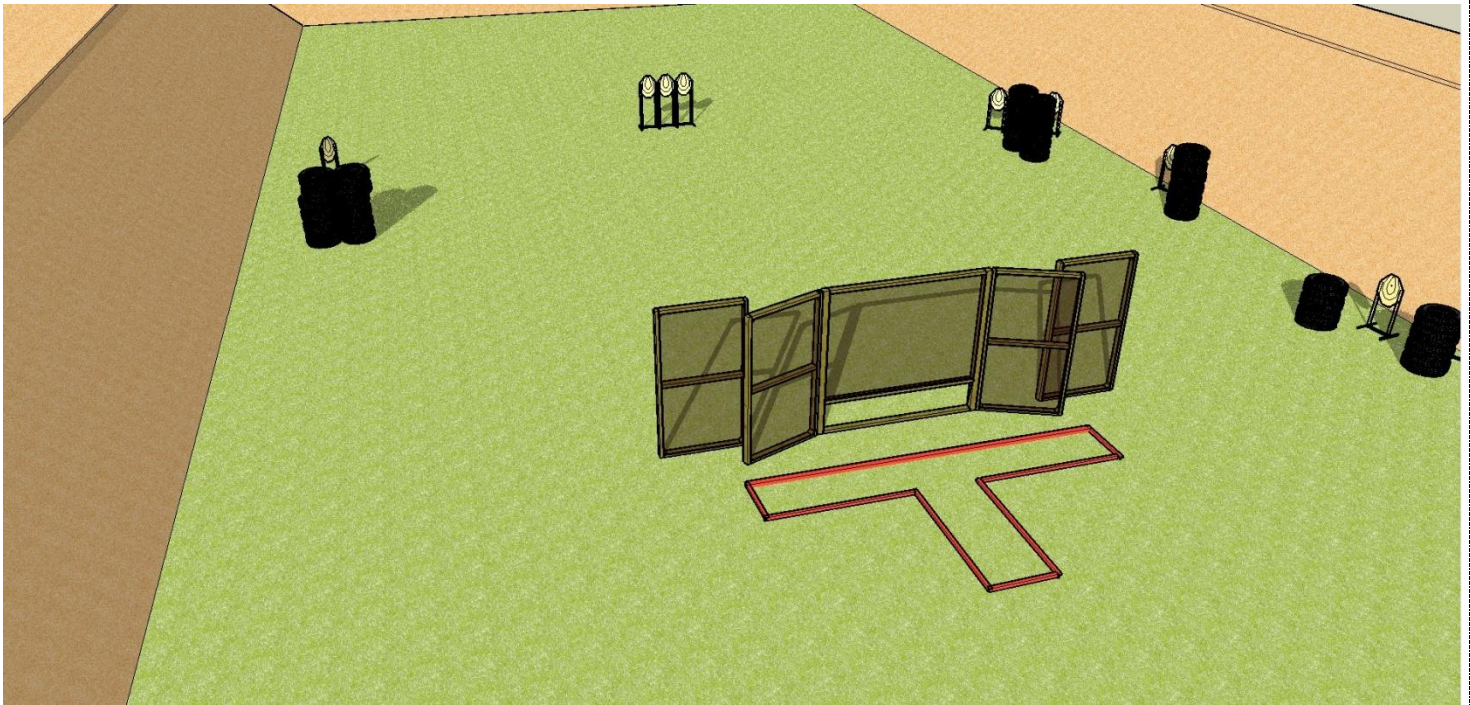
Вправа №2



Правила:	З використанням правил МКПС
Тип вправи:	Середня
Мішені:	8 мішеней МКПС
Рекомендована кількість пострілів:	16
Максимальна кількість очок:	80
Стартовий сигнал:	Звуковий
Положення готовності:	Зброя заряджена (положення 1)
Стартова позиція:	Стрілець стоїть в довільному місці в межах боксу, утримуючи карабін двома руками, приклад торкається стегна.
Процедура виконання:	За сигналом таймера вразити всі мішені не виходячи за штрафні лінії. Паперові мішені повинні бути вражені мінімум 2 пострілами
Кути безпеки:	Горизонтальний – 180, вертикальний – верхній зріз кулевловлювачів



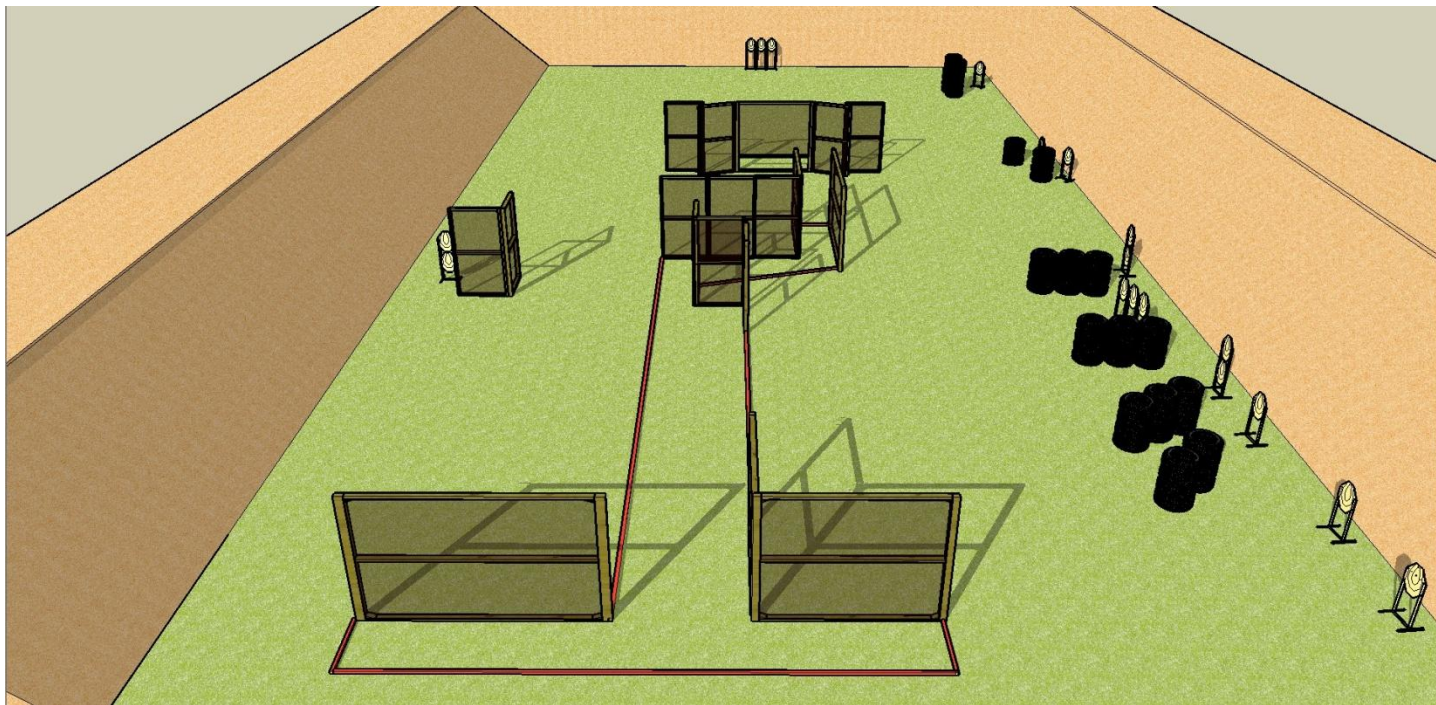
Вправа №3



Правила:	З використанням правил МКПС
Тип вправи:	Середня
Мішені:	9 мішеней МКПС
Рекомендована кількість пострілів:	90
Максимальна кількість очок:	85
Стартовий сигнал:	Звуковий
Положення готовності:	Зброя заряджена (положення 1)
Стартова позиція:	Стрілець стоїть в довільному місці в межах боксу, утримуючи карабін двома руками, приклад торкається стегна.
Процедура виконання:	За сигналом таймера вразити всі мішені не виходячи за штрафні лінії. Паперові мішені повинні бути вражені мінімум 2 пострілами.
Кути безпеки:	Горизонтальний – 180, вертикальний – верхній зріз кулевловлювачів



Вправа №4



Правила:	З використанням правил МКПС
Тип вправи:	Довга
Мішені:	18 мішеней МКПС
Рекомендована кількість пострілів:	36
Максимальна кількість очок:	180
Стартовий сигнал:	Звуковий
Положення готовності:	Зброя заряджена (положення 1)
Стартова позиція:	Стілець стоїть в довільному місці в межах боксу, утримуючи карабін двома руками, приклад торкається стегна.
Процедура виконання:	За сигналом таймера вразити всі мішені не виходячи за штрафні лінії. Паперові мішені повинні бути вражені мінімум 2 пострілами.
Кути безпеки:	Горизонтальний – 180, вертикальний – верхній зріз кулевловлювачів